

COME SI ESEGUE LA SPRAY NASALE:

- 1) Pulire adeguatamente il naso
- 2) Agitare il flacone dello spray
- 3) Togliere il beccuccio di copertura
- 4) Inclinare il capo leggermente in avanti (verso il basso)
- 5) Inserire il beccuccio dello spray in una narice, appena dentro il naso
- 6) Puntare verso la parete esterna, non verso il setto nasale
- 6) Spruzzare inalando delicatamente (evitare inspiri bruschi)
- 7) Rimanere 20-30 secondi con il capo leggermente inclinato verso quel lato
- 8) Ripetere l'operazione nell'altra narice

