

# Le tante sfumature della... cacca

Stefania Manetti\*, Costantino Panza\*\*, Antonella Brunelli\*\*\*

\*Pediatria di famiglia, Piano di Sorrento (Napoli); \*\*Pediatria di famiglia, Sant'Illario d'Enza (RE); \*\*\*Direttore di Distretto ASL, Cesena

Tra i vari compiti che un neogenitore si assume c'è quello di "guardiano" dei vari colori della cacca del proprio bambino. In effetti, una volta che il neonato si libera del meconio, tutte le sfumature di giallo, marrone e persino verde devono essere considerate normali: dal giallo oro, il colore della cacca di un bimbo che viene allattato al seno, fino al giallino canarino con un po' di verdino del bimbo allattato con formula.

Poi la tavolozza dei colori si arricchisce di altre sfumature, quando per esempio si introducono i cibi solidi o quando un bel raffreddore fa produrre quantità industriali di muco colorato.

Ma partiamo dall'inizio.

Alla nascita c'è il meconio che si libera dall'intestino del neonato nei primi 2-3 giorni di vita. Si tratta di una sostanza molto densa costituita dalla bile, dalle secrezioni dello stomaco, dell'intestino e del pancreas e dal liquido amniotico che il feto deglutisce durante la gravidanza. Il colore è verde scuro, quasi nero.

Circa 5-6 giorni dopo la nascita, se il tuo bimbo è allattato al seno, la sua cacca diventerà gialla o anche un po' verdina. Se il tuo bimbo è allattato con latte formulato, allora la sua cacca sarà più solida, marroncina e pastosa.

Intorno ai 6 mesi, quando seduto a tavola insieme a tutti i familiari si passerà a una alimentazione complementare, quindi latte e tutto quello che si mangia in famiglia, il colore della cacca cambierà, diventerà marrone scuro, ma alcune volte potrebbe anche avere delle sfumature di rosso, se per esempio mangia barbe rosse, o di blu, se mangia tanti mirtilli!

*Ma allora non bisogna mai preoccuparsi del colore?*

In effetti quasi mai, ma ci sono alcune colorazioni della cacca del tuo bimbo che possono essere sintomo di qualcosa che non va e in questi casi occorre contattare il pediatra.

I colori della cacca che potrebbero essere "preoccupanti" sono: rosso, nero, bianco o grigio.

## Rosso

Nel 90% dei casi cacca rossa non vuole dire sangue. Attenzione ai cibi che il tuo bimbo ha mangiato: pomodoro con la buccia, bacche rosse, alimenti colorati di rosso... Alcuni farmaci per bambini possono, inoltre, essere di colore rosso e dare questa colorazione alla cacca.

Se invece il tuo bimbo non mangia ancora cibi solidi e si alimenta solo con il latte, è bene contattare il pediatra. I motivi possono essere diversi e spesso anche non gravi, ma solo il pediatra potrà darti delle spiegazioni utili e rassicurarti, o richiedere alcuni esami.

## Nero

Il colore nero della cacca potrebbe essere dovuto a sangue vecchio che è stato digerito dallo stomaco, quindi sintomo di emorragia intestinale. Però ci sono alcuni alimenti come la liquirizia, il succo di uva o alcuni farmaci come il ferro che possono rendere la cacca nera. Se il tuo bimbo non mangia ancora cibi solidi e la cacca è nera, contatta il tuo pediatra.

## Bianco

La cacca bianca è rara; se però il tuo bimbo fa la cacca bianca o grigio chiaro devi contattare subito il tuo pediatra.

«Sento che qualcosa sta spingendo nella pancia forse un ippopotamo o forse il re di Francia o un gran bastimento che dall'argine si stacca forse forse forse... è la mia cacca...».

La Cacca di Roberto Piumini

### TABELLA: CARTA COLORIMETRICA DELLE FECI. PROGRAMMA DI SCREENING PER L'ATRESIA BILIARE

Perinatal Services BC  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Colore anomalo delle feci		
#1	#2	#3
Colore normale delle feci		
#4	#5	#6

**NEL PRIMO MESE DI VITA DEL TUO BIMBO  
OSSERVA IL COLORE DELLE FECI TUTTI I GIORNI**

Per corrispondenza:

Stefania Manetti

e-mail: doc.manetti@gmail.com

informazioni per genitori

Questo colore potrebbe essere sintomo di malattia del fegato. In alcuni casi le vie biliari, i piccoli tubicini che portano via la bile dal fegato, potrebbero essere ostruite. Se il tuo bimbo ha pochi mesi di vita è importante e urgente capire la causa.

Riassumendo, in questi casi il colore BIANCO della cacca è un segnale di allerta ed è il colore che richiede un intervento tempestivo.

*Che malattia può avere il mio bimbo se la sua cacca è bianca?*

Dobbiamo, a questo punto, fare una premessa: la cacca bianca significa proprio bianca, il colore del gesso, o al massimo grigio chiaro!

Da bravi genitori "osservatori" potete fare riferimento a una sorta di carta colorimetrica.

*Cosa è la carta colorimetrica?*

È una semplice scheda che permette al genitore di paragonare il colore della cacca del proprio bambino a quello riportato sulla carta.

La carta di colorazione fecale è stata creata da alcuni ricercatori con lo scopo di poter diagnosticare presto una malattia rara che si chiama "atresia delle vie biliari".

Pensate che questa malattia colpisce 1 neonato ogni 15.000, però il destino del neonato con questa malattia cambia moltissimo se la diagnosi viene fatta nei primi due mesi di vita!!

Partendo dalla considerazione che i genitori sono i più attenti osservatori del proprio bimbo, si suggerisce l'uso di uno strumento molto semplice che dà al genitore la possibilità di individuare tempestivamente un problema.

*Come si manifesta l'atresia delle vie biliari?*

Ci sono due forme di atresia biliare:

1. una forma meno frequente che si manifesta alla nascita, si chiama appunto

fetale, e si presenta con ittero che non va via, come invece succede entro i 15 giorni di vita in un bimbo sano. Questo tipo di atresia biliare può essere più facile da diagnosticare perché spesso si associa ad altre malformazioni.

2. Una forma più frequente, che si manifesta dopo la nascita, perinatale, per cui alla nascita tutto è normale, il bimbo evacua normalmente nei primi giorni di vita, ha un ittero che si risolve entro i 15 giorni ma che poi si ripresenta entro i 40-50 giorni. La cacca all'inizio normale diventa poi chiara, bianca come il gesso o grigio chiaro.

L'atresia biliare, se non diagnosticata subito, può portare a danni molto importanti del fegato.

*Come funziona la carta colorimetrica?*

Al genitore viene chiesto di osservare dopo i primi 3-4 giorni dalla nascita, il colore della cacca del proprio bambino e di paragonarlo ai sei colori diversi riportati nella carta. Tre colori sono definiti anormali e tre normali.

Se il colore della cacca del bambino è simile ai numeri 1, 2 e 3, esiste la possibilità che ci possa essere un'atresia delle vie biliari ed è necessario consultare il proprio pediatra.

Questo semplice sistema del cartoncino ha dato dei buoni risultati nei Paesi in cui viene utilizzato. È stata fatta una diagnosi più rapida, permettendo di avviare subito il bambino all'intervento chirurgico. Tuttavia la carta colorimetrica potrebbe indicare come positivi alcuni bimbi che invece non hanno l'atresia delle vie biliari nella fase successiva di approfondimento diagnostico.

Considerando ciononostante l'importanza di una diagnosi precoce, è preferibile un falso allarme rispetto al rischio di una diagnosi tardiva. ♦

## CONGRESSO NAZIONALE ACP

Cesena 9-11 ottobre 2014

### Programma preliminare

#### Giovedì 9 ottobre 2014

##### **Pensarci prima...**

- 15,00 Introduzione e moderazione (M. Orzalesi)  
 15,10 Il counselling preconcezionale (P. Mastroiacovo)  
 15,30 Gli screening (A. Burlina)  
 16,40 Late-preterm: sono tutti "necessari"? (F. Facchinetti)  
 17,00 Interventi e rete assistenziale: cosa valutare, quali rischi? (A. Biasini)

#### Venerdì 10 ottobre 2014

- 9,10 **Aggiornamento avanzato:** "Guariti o lungo sopravvivenenti?" (A. Pession)  
**I ragazzi ci parlano, con la mente e con il corpo**  
 9,40 I linguaggi. Tavola rotonda: la musica, il corpo, la comunicazione digitale (C. Stefanelli)  
 11,30 Il corpo che esprime disagio (A. Muratori)  
 Casi clinici: disturbo da conversione, disturbo somatoforme, disturbo d'ansia  
 14,00 Introduzione e moderazione (F. Marchetti)  
 14,10 **Aggiornamento avanzato:** "Anemie ferroprive resistenti alla terapia" (C. Borgna)  
 15,40 Senti chi parla? Lo spazio per il bambino nella relazione di cura" (C. Guidoni, Torino)  
 16-18,30 Assemblea dei soci ed elezioni di 4 consiglieri

#### Sabato 11 ottobre 2014

- 9,00 **Aggiornamento avanzato.** Banche dei tessuti e medicina rigenerativa: la cute e il tessuto muscolo-scheletrico (A. Melandri, R. Biagini)  
**Cibo e movimento: nutrienti per la mente**  
 10,00 Promozione dell'attività motoria nelle scuola: il progetto Gioca Wellness  
 10,20 Sviluppo cognitivo e affettivo e attività motoria (F. Ferrari)  
 11,10-11,40 Sviluppo affettivo e cognitivo e alimentazione (N. Ammaniti)  
 ECM e aperitivo di chiusura

#### Segreteria:

A. Brunelli (abrunelli@ausl-cesena.emr.it)  
 F. Mazzini (franco.mazzini61@gmail.com)

#### Sede congressuale:

Technogym, via Calcinaro 2861, a 100 m. dalla uscita "Cesena" dell'autostrada A 14