

0-12 mesi "Siamo sicuri?"

Antonella Brunelli*, Stefania Manetti**, Costantino Panza***

*Direttore del Distretto ASL, Cesena; ** Pediatra di famiglia, Piano di Sorrento (NA); ***Pediatra di famiglia, Sant'Ilario d'Enza (RE)

La casa e i luoghi in cui viviamo sono sicuri? Ci sono pericoli che normalmente non valutiamo? È molto diverso pensare a un ambiente per adulti, in cui tante cose sembrano sicure, o pensare a luoghi adatti a un bambino piccolo. I bambini hanno bisogno di esplorare e conoscere le cose che li circondano, ma nei primi anni di vita tanta è la voglia di muoversi e arrampicarsi mentre scarsa è la capacità di capire i pericoli o i rischi. Gli incidenti domestici sono la più comune causa di morte nei bambini di età compresa fra 1 e 5 anni: ogni anno un bambino su 10 sotto i 5 anni e un bambino su 20 tra i 6 e i 14 anni si reca al Pronto Soccorso per un incidente domestico (dati ISTAT 2000). Gli incidenti domestici non sono solo quelli che si verificano in casa ma anche quelli al di fuori delle mura domestiche, quando è presente una disattenzione del genitore, come non allacciare le cinture in auto, andare in bici senza casco, o l'ingestione di una sostanza tossica. Non è semplice mettere in sicurezza il mondo, ma cercare di farlo tutti insieme può fare la differenza. Prova a utilizzare questa lista per controllare se stai facendo tutto il possibile. Ti segnaliamo gli incidenti più frequenti durante il primo anno di vita. Spunta le cose che hai fatto.

Quando sei fuori casa il tuo bambino rimane sempre con qualcuno? Ricorda che la supervisione dell'adulto deve essere costante.

Conosci bene la competenza della tata, o di chi si prende cura del tuo bambino in tua assenza, nel gestire le emergenze più frequenti?

1. Pericolo di soffocamento e asfissia

Hai riposto tutti i piccoli oggetti che il tuo bambino potrebbe portare alla bocca?

Hai tolto lacci, stringhe, corde o collanine che potrebbero attorcigliarsi intorno al collo?

Conservi lontano dalla portata dei bambini sacchetti di plastica o palloncini? Ogni involucro in plastica può ostruire il naso e il palloncino, se aspirato, può portare a soffocamento.

Un piccolo oggetto in bocca durante un movimento, o in auto, può andare nelle vie aeree con rischio di soffocamento.

Controlli ogni anno l'impianto di riscaldamento?

Per corrispondenza:
Stefania Manetti
e-mail: doc.manetti@gmail.com

2. Pericolo di scottature e ustioni

Hai in casa un rivelatore di fumo?

Riusciresti a scappare dalla tua casa in caso di incendio?

Hai accorciato o arrotolato i fili dei tuoi elettrodomestici?

Hai una protezione intorno a ogni sede di fuoco aperto (fornello, camino)?

Usi sempre il fornello posteriore? Se usi il fuoco anteriore, giri il manico della padella verso il muro?

Usi il box o il lettino o il seggiolone per tenere il piccolo mentre cucini?

Tieni il bambino distante mentre bevi o trasporti bevande bollenti? Riponi i recipienti (tazze, teiere con liquidi caldi) in luoghi non raggiungibili? Cibi e bevande calde rovesciati possono provocare ustioni anche gravi.

Hai tolto le tovaglie? Afferrandone un lembo il bimbo può versarsi addosso le bevande bollenti.

Quando prepari il bagnetto, cominci sempre dall'acqua fredda verificando poi con la mano la temperatura prima di immergere il bambino? Sii prudente soprattutto quando il bambino è abbastanza grande da entrare nella vasca da solo e giocare coi rubinetti.

Hai abbassato il termostato dell'acqua calda a 54 °C?

Rivesti sempre la borsa dell'acqua calda e la togli dal lettino prima di coricare il bambino?

3. Pericolo di caduta

Metti sempre la sdraietta per terra piuttosto che sul tavolo?

Hai messo un cancelletto sulle scale sia all'inizio che alla fine?

Hai eliminato il girello? Il rischio di cadute da girello (anche il più sicuro!) con traumi e fratture è molto elevato. Non spuntare questa casella finché non l'hai abolito.

Hai controllato le ringhiere intorno ai terrazzi e ai ballatoi? Hai controllato se il tuo bimbo può caderti attraverso, o salirci su?

Le finestre hanno parapetti o protezioni di sicurezza? Hai tolto mobili e sedie in prossimità delle finestre?

Hai messo chiusure di sicurezza nelle finestre dei piani alti?

I mobili sono ben fissati alle pareti?

4. Pericolo di lesioni da taglio

Hai coperto i vetri nelle parti basse delle finestre o porte, hai applicato un film di sicurezza o vetri antisfondamento?

Gli oggetti affilati sono in un luogo sicuro? **Eviti** che il tuo bambino vada in giro con oggetti di vetro in mano o con cose appuntite come matite o oggetti in bocca?

5. Pericolo di avvelenamento

Hai chiuso i disinfettanti e le medicine nell'armadietto?

Le medicine hanno una chiusura a prova di bambino? Nelle case degli altri fai attenzione a pericoli?

Se fai uso di tabacco o droghe le tieni chiuse e fuori dalla portata?

I tuoi detersivi sono in un posto sicuro, irraggiungibile?

Ci sono liquidi pericolosi in bottiglie o contenitori che li facciano sembrare bevande o bibite?

Le piante di casa sono in posti irraggiungibili dalle mani del bambino? Alcune piante hanno foglie che, se masticate o ingerite, possono risultare tossiche.

6. Pericolo da elettricità

Le prese di corrente sono nascoste da mobili pesanti o da coperture di sicurezza?

Hai controllato se i cavi elettrici sono consumati?

Hai prestato attenzione a non inserire troppi elettrodomestici in una presa?

7. Pericolo di annegamento

Non si deve mai lasciare un neonato o un bambino sotto i 4 anni solo nella vasca neppure per un momento! Se il telefono o il campanello suonano, porta il piccolo con te, oppure lasciali suonare.

Il laghetto del giardino o la piscina sono coperti o recintati? Non lasciare mai il bambino solo vicino all'acqua.

8. Sicurezza in strada

Utilizzi un seggiolino per auto? Il bambino deve essere trasportato in senso contrario alla marcia dell'auto fino al peso di 9 kg. Dai 10 kg si può sistemare il seggiolino nel senso di marcia. Solo se puoi disattivare l'airbag puoi mettere il tuo bambino sul sedile anteriore. Il posto più adatto è il sedile posteriore, al centro, che protegge anche da eventuali urti laterali.

Utilizzi la bici? I bambini di età inferiore ai 12 mesi non dovrebbero viaggiare in bicicletta perché il loro collo non è sufficientemente sviluppato per sostenere il casco.

9. Chiedi al tuo pediatra se hai dei dubbi

Per ulteriori informazioni:

<http://www.salute.gov.it/speciali/pdSpeciali.jsp?id=63&idhome=62&titolo=&sub=5&lang=it>

informazioni per genitori