

# Genitorialità consapevole ed ecosostenibile: acquistare meno, scegliere meglio

Antonella Salvati<sup>1</sup>, Angela Di Ianni<sup>2</sup>, Sofia Fioravanti<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Assistente sanitaria, UO Pediatria e Consultorio Familiare Cesena, AUSL Romagna

<sup>2</sup> Infermiera, UO Pediatria e Consultorio Familiare Cesena, AUSL Romagna

A partire da questo numero affronteremo alcuni argomenti che riguardano l'ecosostenibilità e la salute dei bambini a partire dalla nascita.

Il primo ambito di approfondimento è la genitorialità consapevole: acquistare meno, scegliere meglio. Un invito ad accompagnare i genitori verso scelte semplici e ponderate, privilegiando ciò che è davvero essenziale nei primi momenti di vita con il neonato, per vivere questa fase con maggiore serenità.

L'attesa di un bambino è un momento intenso, fatto di emozione, cura e desiderio di fare "tutto nel modo giusto". È anche il momento in cui il marketing entra con forza nella vita dei futuri genitori, proponendo una lunga lista di prodotti presentati come indispensabili, innovativi o addirittura necessari per essere "buoni genitori".

Per distinguere tra i bisogni reali e le proposte del marketing, è fondamentale interrogarsi sull'utilità effettiva di un prodotto rispetto alla percezione di "indispensabilità" creata dalla pubblicità.

Ma tra ciò che viene promosso e ciò che viene realmente utilizzato c'è spesso una grande differenza.

Molti prodotti pre-nascita vengono usati solo per poche settimane, a volte mai. Altri svolgono funzioni simili tra loro, creando accumuli inutili di oggetti quindi ingombri, costi elevati e un impatto ambientale significativo.

Fermarsi a riflettere prima di acquistare non significa rinunciare alla cura del proprio bambino, ma esercitare una scelta più consapevole.

Di seguito riportiamo un esempio di lista nascita proposta da negozi e vendite on line.

I prodotti essenziali per accogliere il neonato sono quelli cerchiati. Questa è una scelta adeguata a lui e buona per l'ambiente, poiché molti articoli elencati sono destinati ad un uso singolo o occasionale, mentre alcuni articoli proposti andranno acquistati in relazione all'età e all'esigenze del bambino.

ACCAPATOIO	LETTINO	SET LENZUOLINI
AEROSOL	MARSUPIO	SEGGIOLONE
ALZATINA DA TAVOLA	MUSSOLE	SDRAIETTA
ASPIRATORE NASALE ELETTRICO	OVETTO	SET PRIMA PAPPÀ
BABY MONITOR	PALESTRINA	TAPPETONE
BAVAGLINI	PANNOLINI	TERMOMETRO
BIDONE MANGIAPANNOLINI	PASSEGGINO	TIRALATTE
CARILLON	PONCHO BAGNETTO	TRAPUNTA BAMBOO
CIUCCIO/SONAGLIO	PRODOTTI IGIENE NEONATO	UMIDIFICATORE PER AMBIENTE
CUSCINO ALLATTAMENTO	PIUMONE BAMBOO	VASCA BAGNETTO
DOUDOU	SCALDABIBERON/STERILIZZATORE	VESTITINI
GIOSTRINA DA LETTO	SCATOLA DEI RICORDI	

Scegliere con attenzione significa anche dare valore all'esperienza di altri genitori, privilegiare la qualità alla quantità, e ricordare che ciò di cui un neonato ha più bisogno non si trova sugli scaffali.

### La Filosofia del Consumo Critico

Quattro domande prima di acquistare

**Valuta utilità reale**

**durata d'uso**

**alternative usate**

**impatto sul benessere del bambino**

### Ciò che conta davvero non si compra

Il benessere si costruisce attraverso Tempo, Presenza, Contatto e Cura.

**Una scelta per il futuro.**  
Acquistare meglio giova al bambino, all'ambiente e al futuro di tutti.