

Le leucemie



Stefania Manetti*, Costantino Panza**, Antonella Brunelli***

*Pediatria di famiglia, Piano di Sorrento (Napoli); **Pediatria di famiglia, Sant'Ilario d'Enza (Reggio Emilia); ***ASL di Cesena

Il buio della notte non è l'unico colore del cielo.
UMBERTO GALIMBERTI

Fino alla seconda metà degli anni novanta il numero di bambini che si ammalavano di tumore in età pediatrica era in aumento. Negli ultimi cinque anni questa tendenza all'aumento si è arrestata e l'Associazione Italiana Registri Tumori (AIRTUM) stima che nei prossimi cinque anni in Italia il numero di tumori che saranno diagnosticati nei bambini e negli adolescenti sarà uguale al numero registrato nei cinque anni precedenti.

Tra i tumori, la leucemia è quello più frequente nei bambini; è anche il tumore che oggi si cura meglio, con una percentuale di guarigione del 90%.

Cosa è un tumore?

I tumori si manifestano nel momento in cui si verifica una crescita anomala e fuori controllo delle nostre cellule. A differenza delle cellule normali, le cellule del tumore non svolgono il lavoro per il quale sono state create, ma si riproducono in continuazione. A volte le cellule del tumore si distaccano e si diffondono in altre parti del nostro corpo formando nuovi tumori; in questi casi si parla di metastasi.

La diagnosi precoce è importante perché i tumori che rimangono localizzati nella sede di origine sono controllati e quindi curati con più facilità rispetto ai tumori con metastasi. Ci sono dei tumori considerati benigni, che non hanno queste caratteristiche. Un tumore benigno non si diffonde in tutto il corpo, ossia non crea metastasi, e la sua crescita non distrugge i tessuti circostanti. Tuttavia, anche i tumori benigni in alcuni casi richiedono terapie specifiche.

Che tipo di tumore è la leucemia?

Le leucemie sono i tumori delle cellule del sangue. Quando si parla di leucemia non si parla di un solo tipo di tumore, ma ci sono forme diverse di leucemia che hanno in comune la loro origine: il midollo dell'osso. Oggi le cellule tumorali leucemiche si conoscono molto bene, e si è in grado di somministrare farmaci specifici per ogni tipo di leucemia. Inoltre si fanno terapie mirate al grado di diffusione della forma leucemi-

ca e in questo modo si riducono gli effetti collaterali dei farmaci chemioterapici.

Il midollo osseo produce tre tipi di cellule del sangue. I globuli bianchi sono un piccolo esercito che normalmente ci difende dalle infezioni. Con la leucemia il midollo produce globuli bianchi tumorali in sovrannumero, cioè globuli bianchi che non funzionano; sono talmente tanti che riescono a eliminare l'esercito dei globuli bianchi sani. In queste situazioni i bambini perdono le loro naturali difese immunitarie e l'esercito dei globuli bianchi tumorali prende il sopravvento facilitando le infezioni di virus e batteri. Inoltre la continua produzione di globuli bianchi ammalati danneggia anche le altre cellule sane che fanno parte del midollo, cioè i globuli rossi (le cellule che trasportano l'ossigeno nel nostro corpo) e le piastrine (le cellule che servono alla coagulazione del sangue).

Il sangue viene invaso da questo esercito di cellule bianche tumorali: le leucemie sono quindi dei tumori particolari, fluidi. Quando questo tumore si diffonde al di fuori dal midollo può invadere altri organi come il midollo spinale, il cervello, i testicoli, le ovaie, i reni e altri organi.

Ci sono tipi diversi di leucemie?

Sì, le leucemie si classificano principalmente in:

- Leucemia linfoblastica acuta: in questo tipo di leucemia sono interessati i globuli bianchi chiamati linfociti. È la forma più frequente.
- Leucemia mieloide acuta: in questo tipo di leucemia sono interessati i globuli bianchi chiamati granulociti e monociti.
- Una volta fatta la diagnosi definitiva possono essere necessari altri test per stabilire le dimensioni e l'estensione del tumore.

La leucemia è un tumore curabile?

I tumori nei bambini sono più curabili rispetto ai tumori degli adulti. Le leucemie sono tra i tumori quelli più curabili.

Possono i bambini andare a scuola e fare sport?

I bambini con leucemia avranno dei periodi di remissione dalla malattia durante i quali possono stare bene, come tra i cicli di terapia. In questi periodi i bambini possono

frequentare la scuola e anche partecipare alle attività scolastiche ed extrascolastiche. In caso di dubbio è opportuno chiedere al proprio pediatra o al centro di riferimento.

È necessaria una dieta speciale durante la fase acuta e la terapia?

Non c'è una dieta speciale; a volte però, specialmente per i bambini che durante la malattia hanno perso peso, potrebbe essere necessaria un'alimentazione più ricca di calorie.

Come prevenire le malattie infettive durante la terapia?

A volte alcuni bambini ricevono prescrizioni di antibiotici a dosi basse per prevenire le infezioni; sarà sempre il vostro centro di riferimento a decidere in merito. Una buona pratica, sicuramente efficace e semplice, è il lavaggio delle mani per prevenire la diffusione della malattia a scuola e a casa.

È necessario informare la scuola?

Gli insegnanti, nel momento in cui il bambino riprende le sue attività scolastiche, potrebbero avere bisogno di informazioni specifiche riguardo alla condizione del bambino. Non esitate a mettere in contatto la scuola con il pediatra o il centro di riferimento.

Gli insegnanti dovrebbero essere aggiornati periodicamente riguardo al decorso della malattia; questo facilita l'accoglienza del bimbo al ritorno da periodi di assenza. Se l'aspetto del bambino cambia, come potrebbe succedere con la perdita dei capelli durante i cicli di terapia, è utile informare gli insegnanti che a loro volta dovrebbero informare gli altri bambini.

I centri di riferimento hanno, durante i periodi di degenza più lunghi, le maestre in ospedale che possono aiutare i bambini a mantenersi aggiornati sui programmi scolastici.

Il processo di cura in questi casi di malattie che hanno periodi lunghi di terapia e convalescenza comprende anche l'impegno a inserire il bambino nelle sue attività routinarie, come stare insieme ai coetanei sia a scuola che nelle attività extrascolastiche.

✉ doc.manetti@gmail.com