



## IL TUO BAMBINO STA IN UN AMBIENTE CHIUSO PER L'80% DEL SUO TEMPO

RENDIGLI LA CASA ACCOGLIENTE E SICURA

**Libera** la casa da inquinanti!  
**Apri** le finestre, non fumare **mai** in casa e mantieni una temperatura ambiente sui **20°C** e umidità relativa al **50%**.

- USA detergenti naturali e in piccole quantità
- **NON** lasciare a disposizione smalti per unghie
- **ARIEGGIA** il locale dopo la doccia o il bagno per evitare l'insorgere di muffe



BAGNO

- USA pennarelli ed evidenziatori ad acqua
- **ATTENZIONE** alle stampanti laser e fotocopiatrici
- **NON** lasciare apparecchi elettronici e di telefonia accesi di notte
- **FAI** divertire tuo figlio con giocattoli atossici e sicuri



CAMERETTA STUDIO

- **FAI** regolarmente la manutenzione di caldaie e condizionatori
- Se rinnovi la casa utilizza materiali e mobili **ATOSSICI** ed arieggia molto la stanza per almeno due settimane
- **MANTIENI** puliti gli animali
- **NON** usare pesticidi e insetticidi nell'orto e in giardino

- USA detergenti naturali a base di aceto, limone e bicarbonato
- **NON** mescolare candeggina-ammoniaca e anticalcare
- USA contenitori di vetro al posto della plastica per acqua e cibi
- USA preferibilmente pentole di acciaio
- **ELIMINA** le pentole antiaderenti quando sono rigate
- **ATTIVA** la cappa aspirante quando cucini

CUCINA



SALOTTO



- **PULISCI** frequentemente tappeti, pavimenti, moquette
- **EVITA** l'uso di candele colorate, incensi,
- **LAVA** frequentemente i tendaggi
- **STAI ATTENTO** al camino: controlla la perfetta aerazione della cappa fumaria, non bruciare carte plasticate, arieggia dopo l'uso

