

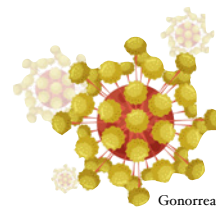
Parliamo di sesso (senza tabù)

Le infezioni sessualmente trasmesse (IST) non fanno distinzioni.

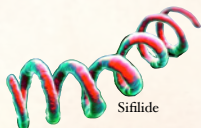
Possono colpire chiunque, a qualsiasi età.

Alcune IST sono asintomatiche, tuttavia se non curate, possono portare a danni irreversibili e gravi conseguenze sulla salute sessuale e riproduttiva.

Le IST più comuni sono: Clamidia, Gonorrea, HPV (Papilloma virus), Herpes genitale, Sifilide e HIV.



Gonorrea



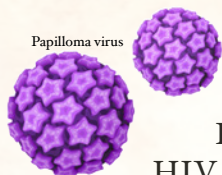
Sifilide

Disturbi e conseguenze:

- * prurito, bruciore, secrezioni anomale uretrali e vaginali (vulvovaginiti e uretriti)
- * lesioni ulcerose sui genitali esterni (es. sifilide, herpes)
- * infiammazione dei genitali interni collo dell'utero e testicoli → rischio di sterilità
- * condilomi e Verruche genitali, anali e orali (HPV)
- * dolore persistente o ricorrente nella regione pelvica, cioè parte inferiore dell'addome
- * carcinoma collo dell'utero, pene, ano e oro-faringe (a lungo termine per infezioni da HPV)
- * Aumento rischio HIV se presenti altre IST (per microlesioni)
- * Trasmissione al feto (HIV, sifilide, herpes → gravi danni neonatali)



Clamidia



Papilloma virus

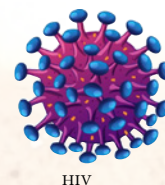
Tutte le IST si possono prevenire e curare.

Da alcune si può anche guarire ad esempio gonorrea, poiché il germe viene eliminato.

In alcune infezioni, invece il germe rimane all'interno dell'organismo (ad esempio HIV, HPV, Herpes); in questi casi la cura per controllare i sintomi ed evita la progressione di malattia.

Proteggiti. Proteggi chi ami.

- Usa sempre il preservativo e portalo sempre con te: è l'unico metodo che ti protegge davvero dalle IST.
- Fai controlli regolari, soprattutto se hai rapporti con partner diversi.
- Non avere fretta. Il corpo è tuo. Solo tu decidi quando è il momento giusto. Parlane con chi ti sta accanto. Il sesso è anche fiducia, rispetto e consapevolezza.



HIV

Parlare di IST non è vergogna.

Se hai dubbi, se vuoi sapere di più, chiedi.

Parla con un adulto un insegnante, o vai dall'ostetrica/andrologo dello Spazio Giovani del Consultorio Familiare.

Informarsi è un atto di forza, non di debolezza.

La salute sessuale fa parte della tua vita. **Difendila.**



Lo sai? Dal 1988 il 1 dicembre è la giornata mondiale contro l'AIDS.