

PROGRAMMA DI IGIENE ORALE PER I RAGAZZI DAI 6 AI 13 ANNI

Cos'è la carie?

La **CARIE** è il nemico N°1 dei denti. Come nasce la carie? La CARIE nasce in presenza della placca batterica che è quel deposito giallastro costituito da milioni di batteri che si attacca ai



I batteri della placca, in presenza di zuccheri, producono sostanze acide che formano dei <<buchi>> nel dente: la **CARIE**.



+



=



PLACCA

+

ZUCCHERI

=

CARIE!!!

I DENTI SONO UN BENE PREZIOSO

Ci permettono di:

- 1-Masticare
- 2-Parlare
- 3-Avere un bel sorriso

I denti non sono tutti uguali:

INCISIVI:

Sono i denti anteriori e come dice la parola **incidono** il cibo per staccarne i pezzi.



CANINI:

Sono a fianco degli incisivi. Hanno questo nome perché sono particolarmente sviluppati nei cani e in tutti gli altri animali carnivori. I canini **tagliano** cibi consistenti come la carne.



PREMOLARI E MOLARI:

Sono situati nella parte posteriore della bocca. Funzionano come "ingranaggi" che **triturano** il cibo per esser facilmente ingerito.



Il **DENTE** è formato da:

● **CORONA** (parte visibile)

● **RAZICCE** (parte non visibile)



Il **DENTE** è un elemento **VIVO** del nostro corpo ed è costituito da:



Polpa

Contiene vasi sanguigni e nervi.



Dentina

Strato morbido e sensibile.



Smalto

Parte più dura che ricopre il dente.

Segui queste regole!

1. Spazzolare i denti dopo ogni pasto principale per almeno 3 minuti.
2. Mettere poco dentifricio sullo spazzolino.
3. Ricordarsi di non spazzolare i denti con forza.
4. Spazzolare partendo dalla gengiva verso la punta del dente, inoltre spazzolare bene dall'interno all'esterno e la superficie masticatoria.
5. Pulire gli spazi tra dente e dente con il filo interdentale; non dimenticare di pulire anche la lingua.
6. Sostituire lo spazzolino ogni 2/3 mesi.
7. Scegliere spazzolini con testina piccola, dotati di setole morbide e sintetiche.
8. Scegliere un dentifricio che contenga fluoro.

Tu sai chi è L'IGIENISTA?

L'igienista dentale è un laureato in igiene dentale che si occupa della prevenzione, della salute dei tuoi denti e quindi del tuo sorriso!

