



Il Rumore Abbassiamo il Volume !



Troppo rumore è spesso presente nell'ambiente esterno, (strade a traffico intenso, aerei, treni...) nell'ambiente domestico (stereo, radio, TV, giocattoli ...) e nelle scuole

L'inquinamento acustico, oltre ad essere stressante, può causare una riduzione della capacità uditiva in età molto precoce

I bambini a contatto con giocattoli e videogiochi assordanti sono particolarmente a rischio

Un ambiente di vita rumoroso può causare difficoltà di apprendimento, disturbi dell'umore, del sonno e cefalea



Come difendere i bambini dall'inquinamento acustico?

È importante:

**portarli a giocare all'aperto in zone lontane da rumori intensi
evitare, per quanto possibile, luoghi chiusi, affollati e rumorosi
assicurare, almeno in casa, degli spazi di silenzio
evitare di comprare giocattoli assordanti**

E parliamo tutti



un pò più piano....