



La **laringite** è un'infezione delle vie respiratorie, vicine alle corde vocali, che comporta un rigonfiamento della mucosa e la riduzione del passaggio dell'aria. Di solito la causa è un virus, in genere nel periodo autunno-inverno, più raramente può essere la conseguenza di una reazione allergica. Nei bambini al di sotto dei 5 anni di età con una maggior frequenza tra 1 e 2 può causare laringospasmo.



### *Come si manifesta?*

Il laringospasmo si presenta preferibilmente di notte, all'improvviso, in bambini che di solito hanno il raffreddore da qualche giorno. Esordisce in genere con un violento attacco di tosse spesso abbaiente, accompagnato da un respiro che produce un rumore caratteristico (stridore) quando il bambino cerca di inspirare aria. Il pianto causa un peggioramento della situazione e può portare a movimenti del torace molto accentuati. In caso di intensa difficoltà respiratoria le labbra o le mani del bambino possono anche diventare bluastre. Gli episodi acuti possono risolversi nell'arco di pochi minuti o qualche ora e spesso scompaiono improvvisamente, così come sono insorti. L'intensità dei sintomi è maggiore nei primissimi giorni in cui possono comparire episodi di raucedine e di mancanza di voce, e nella maggior parte dei casi la laringite ha, comunque, una risoluzione spontanea nell'arco di 15 giorni.

### *Come trattare un episodio di laringospasmo?*

Un episodio di laringospasmo può spaventare molto il bambino che piangendo, peggiora la situazione. La prima cosa da fare è **rimanere calmi** e cercare di **tranquillizzare il bambino tenendolo in braccio**, si può cercare di distrarlo p.es. leggendo un libro che preferisce, e se il bambino gradisce, è possibile fargli bere acqua fresca, senza forzarlo. Se ha una temperatura corporea elevata somministrargli una dose adeguata di paracetamolo. Il pediatra valuterà inoltre se e quali ulteriori farmaci prescrivere (p.es. cortisone per aerosol o per bocca) e quali medicinali tenere in casa per affrontare eventuali ulteriori episodi simili, che possono ripresentarsi per qualche tempo.

### *Quando è bene chiamare il medico o andare al Pronto Soccorso:*

- ✓ la difficoltà respiratoria è molto evidente e il bimbo riesce a respirare solo se è seduto;
- ✓ il bambino è molto agitato, non riesce a dormire;
- ✓ la salivazione è molto abbondante e il bambino non riesce a deglutire e neppure a bere;
- ✓ il bambino ha le labbra, le mani o i piedi tendenti al bluastro;
- ✓ il bambino ha la febbre molto alta (superiore a 40°C ascellare) ed è molto mogio;
- ✓ il bambino ha perso conoscenza;
- ✓ il bambino non riesce a sostenere il capo;

il laringospasmo si manifesta in seguito alla somministrazione di un medicinale oppure alla puntura di un insetto, oppure si sospetta che il bambino possa avere ingoiato un corpo estraneo.